



Raucherentwöhnungs-Coach®

**Zertifizierte, lizenzierte Exklusiv-Ausbildung
Speziell für Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Heilpraktiker,
Krankenschwester, Krankenpfleger usw.
für Kurse in- und extern der Praxis gemäß dem
Gesundheitspräventionsgesetz SGB V § 20a**

**Ein Wochenende
Samstag 30. Juni und Sonntag 01. Juli 2018
Weitere Termine zum Schnelleinstieg
auf Anfrage 02159-675461 möglich**

Krankenkassenzulassung:

Unser Kurs ermöglicht Ihnen die Zulassung bei der Zentralen Prüfstelle der Krankenkassen sowie beim GKV-Spitzenverbände zur Umsetzung des § 20 Abs. 1 SGB V nach Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention. Unsere Ausbildung, der zertifizierte, körperorientierte Raucherentwöhnungs-Coach® wird von der Zentral-Prüfstelle-Prävention nachweislich anerkannt.

NEUE ZAHLEN: 110.000 TOTE PRO JAHR IN DEUTSCHLAND 2017

Jedes Jahr sterben in Deutschland etwa 890.000 Personen, davon etwa 110.000 Personen durchs (Passiv-)Rauchen, also davon jede 8. Person. Das sind pro Tag etwa 300 Tote. In Europa ist Rauchen mit 700.000 Todesopfern pro Jahr die wichtigste vermeidbare Todesursache. Etwa 20 % der Männer sterben vorzeitig an den Folgen des Rauchens. Der Prozentsatz sinkt bei den Frauen auf etwa 7 %.

Besonders schlimm ist, dass knapp 80 % der Todesfälle wegen Lungenkrebs auf das Rauchen zurück zu führen sind. Bei den Männern 90 % bei den Frauen 80 % der Lungenkrebsopfer waren Raucher. Wer raucht, hat zudem ein bis zu 4-Mal größeres Risiko, an einer Herzkrankheit zu sterben. In der Europäischen Union sterben jährlich mehr als 700.000 Menschen an den Folgen des Zigarettenkonsums.

MSP Trainerakademie
Institut für Stressforschung
und ganzheitliche Weiterbil-
dung

MSP-Personal
Unternehmensberatung
MSP Praxis-Forum

Schweinheimer Weg 4 + 4a
40670 Meerbusch - Osterath

Telefon:
02159 - 67 54 61
02159 - 67 54 37
02159 - 81 57 14

Fax:
02159 - 67 54 34

info@msp-trainerakademie.
www.msp-trainerakademie.

Bankverbindung:
Volksbank Meerbusch
Kontonummer:
710 505 40 11
BLZ:
370 691 64
IBAN:
DE54 3706 9164 7105 0540
BIC:
GENODED1MBU

UST-idNr.
DE 122/5281/0442

Geschäftsinhaberin:
Dr. h.c. Marlis
Margarete Speis

Mitgliedschaften

Weltweit gibt es jedes Jahr 7 Millionen frühzeitige Todesfälle durch das Rauchen, dies bedeutet, alle 8 Sekunden stirbt auf der Welt ein Mensch als Folge des Rauchens. Das wäre vermeidbar. Rauchen ist somit weltweit die wichtigste Ursache für einen frühzeitigen Tod.

Das Statistische Bundesamt in Wiesbaden (BRD) zeichnet bereits seit 2012 ein düsteres Bild. Demnach nehmen in Deutschland typische Raucherkrankheiten wie Lungen- und Bronchialkrebs, Kehlkopfkrebs, Luftröhrenkrebs enorm zu. Damals waren es in Deutschland 80.715 Todesfälle mit typischen Raucher-Krankheiten wie Lungenkrebs, Bronchialkrebs, Kehlkopf-Luftröhrenkrebs, die durch den Konsum von Tabakprodukten ausgelöst wurden. Neben Lungenkrebs (39.105 Sterbefälle) werden Kehlkopfkrebs und Luftröhrenkrebs zu den Folgekrankheiten des Rauchens gezählt. Jeder zweite starke Raucher (>20 Zig./Tag) entwickelt nach langjährigem Tabakrauchen eine COPD.

Heute steht ein breites Spektrum von evidenzbasierten, psychologischen Tabakentwöhnungstherapien in Form von Spezialkursen zur Verfügung inklusive speziell adaptierter COPD-spezifischer Entwöhnungsprogramme. Dennoch werden diese professionellen Therapieansätze nur selten in Anspruch genommen.

Aber nicht nur die Lebenszeitprävalenz des Tabakrauchens (>80%) liegt weit über dem Bevölkerungsdurchschnitt, sondern auch die Raucherquote (40–60%) unter bereits an COPD erkrankten symptomatischen Patienten, denen größtenteils die Tabakentwöhnung nicht gelingt. In einer bundesrepräsentativen Hausarzthebung an 28800 Patienten in Deutschland, fand sich unter Befragten mit Symptomen einer chronischen Atemwegserkrankung sogar ein Raucheranteil von 77%.

Das Zigarettenrauchen stellt nicht nur die primäre ätiologische Entstehungsbedingung dar, sondern bildet auch den wichtigsten Risikofaktor für eine ungünstige Krankheitsprognose. Umgekehrt lassen sich Krankheitsverlauf und Lungenfunktion der Patienten durch einen konsequenten Rauchstopp weitaus effektiver verbessern, als durch irgendeine andere Therapiemaßnahme.

An der MSP Trainerakademie, staatlich anerkanntes Institut für Stressforschung und ganzheitliche Weiterbildung gemäß § 10 AwbG, erlernen Sie ein aktuelles Berufsausbild zum Raucherentwöhnungs-Coach® mit dem Sie als Kursleiter Seminare, Kurse, Vorträge sowie Einzel-Coachings anbieten können. Wir bieten unseren Studienteilnehmern die Möglichkeit, nach ihrer Ausbildung als Kursleiter, Seminarleiter und Coach auf dem Markt der Gesundheitsprävention zu arbeiten. Sie absolvieren eine fachspezifische Ausbildung, sodass Sie als ausgebildeter Raucherentwöhnungs-Coach® überall zum Einsatz kommen können.

Sie bieten Kurse in Ihrer eigenen Praxis an, die Sie als Kursleiter zur Raucherentwöhnung führen. Die von uns konzipierten Kurse haben den Titel „Rauchfrei in zwei Tagen“ und kosten den Patienten 250.00 € komplett. Wenn Sie 10 Kursteilnehmer in Ihren Kurs eingebucht haben, sind das in zwei Tagen gute Einnahmen von € 2.500.00 Kursgebühren. Sie halten die Uhrzeiten variabel und können auch Abendkurse konzipieren.

Mitgliedschaften

MSP Trainerakademie
Institut für Stressforschung
und ganzheitliche Weiterbildung

MSP-Personal
Unternehmensberatung
MSP Praxis-Forum

Schweinheimer Weg 4 + 4a
40670 Meerbusch - Osterath

Telefon:
02159 - 67 54 61
02159 - 67 54 37
02159 - 81 57 14

Fax:
02159 - 67 54 34

info@msp-trainerakademie.d
www.msp-trainerakademie.d

Bankverbindung:
Volksbank Meerbusch
Kontonummer:
710 505 40 11
BLZ:
370 691 64
IBAN:
DE54 3706 9164 7105 0540
BIC:
GENODED1MBU

UST-idNr.
DE 122/5281/0442

Geschäftsinhaberin:
Dr. h.c. Marlis
Margarete Speis

Wir nehmen nur 4-8 Teilnehmer in diesen Kurs auf, hierdurch ist eine perfekte Intensivschulung möglich.

Folgende Ausbildungsinhalte sind Krankenkassenvorschrift:

- ◆ **Reflektion des Rauchers und sein eigenes Konfliktverhalten**
- ◆ **Zwei Powerpoint-Vorträge "Rauchen ist eine Sucht" und die Powerpoint „Rauchfrei bleiben aber wie?“**
- ◆ „Klärung von Dis-Stress und Eu-Stress durch das Rauchen“
- ◆ Grundlagen von Raucher-Testverfahren und Auswertungen
- ◆ „Wie wird ein Raucher rauchfrei? - Einstieg in den Ausstieg.“
- ◆ Mentales Training zur Zielsetzung Rauchfreiheit
- ◆ Entgiftung an neurolymphatischen Punkten aus TCM
- ◆ Arbeit mit einem Raucher-Fragebogen – Testverfahren
- ◆ Der anerkannte Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit
- ◆ Stress-Test - Klärung und Entzerrungstechniken
- ◆ Kursleitung intensiv lernen. Mentaltraining mit Rauch-Frei-Ziel
- ◆ Teilnehmerzentrierte Seminarleitung der Raucherentwöhnung
- ◆ Einzel-Coaching-Gespräche mit Klienten, Patienten trainieren
- ◆ Raucherentwöhnungs-Coaching mit Gruppen zur Rauchfreiheit
- ◆ Progressive Muskelrelaxations-Training für Ihre Kurse
- ◆ Entspannungstechniken für die Raucherentwöhnungszeit
- ◆ Relax-Training-on-the-Job für Teams in „rauchfreien Zonen“
- ◆
- ◆ Ziel Nr. 1= Schlusspunktmethode „Ab heute rauchfrei!“
- ◆ Ziel Nr. 2= Bei starken Rauchern trainieren wir die gefahrlose Entschleunigungs-Methode
- ◆ Mentale Festlegung der Teilnehmer zur Raucherentwöhnung
- ◆ Nachbetreuung anbieten Einzelcoaching oder Gruppentreffen
- ◆ Aufklärung, Informations; Einstellungsänderungs-Verhalten
- ◆ Rauchverhalten der kognitiven und situativen oder sozialen Bedingungen
- ◆ Stärkung der Veränderungsmotivation (Motivierende Gesprächsführung)
- ◆ Klare Entscheidung zum Rauchstopp, Festlegung eines Rauchstopptermins
- ◆ Systematische Abstinenzvorbereitung, Rauchstoppdurchführung
- ◆ Verhaltensmodifikation: Kontrolle der konditionierten Auslösereize
- ◆ Aufbau und Training von Alternativ-Verhalten, Vertragsmanagement
- ◆ Selbstbelohnung, Vermittlung von Selbstkontrollstrategien
- ◆ Hinweis: die oben genannte Powerpoint erhalten Sie im Unterlagen-Paket und laden Sie sich auf den Stick – bitte zum Kurs einen Stick mitbringen, damit Sie sofort Ihre Kurse starten können !!

MSP Trainerakademie
Institut für Stressforschung
und ganzheitliche Weiterbildung

MSP-Personal
Unternehmensberatung
MSP Praxis-Forum

Schweinheimer Weg 4 + 4a
40670 Meerbusch - Osterath

Telefon:
02159 - 67 54 61
02159 - 67 54 37
02159 - 81 57 14

Fax:
02159 - 67 54 34

info@msp-trainerakademie.d
www.msp-trainerakademie.d

Bankverbindung:
Volksbank Meerbusch
Kontonummer:
710 505 40 11
BLZ:
370 691 64
IBAN:
DE54 3706 9164 7105 0540
BIC:
GENODED1MBU

UST-idNr.
DE 122/5281/0442

Geschäftsinhaberin:
Dr. h.c. Marlis
Margarete Speis

Mitgliedschaften

Dauer/Umfang: Täglich 9.00 Uhr bis 17.30

Es sind zwei Kaffeepausen und eine Mittagspause vorgesehen. Am ersten Tag der Ausbildung erhalten die Teilnehmer die Handbücher. Am letzten Tag werden Ihnen die zwei Zertifikate und die Lizenz sowie die Unterlagen für den Geschäftsstart mit dem professionellen MSP Geschäfts-Know-How überreicht.

Teilnehmerzahl: Minimal vier Personen, maximal acht Personen.

Gebühren: Intensivkurs an 2 Tagen	€ 553.00
Zertifikat Nr. 1 Rauerentwöhnungs-Coach	€ inklusive
Zertifikat Nr. 2 Kursleiter-Tabakentwöhnung	€ inklusive
Internationale Coach-Kursleiter-Lizenz	€ 150.00
Handbücher, Unterlagen, Test-Material	€ inklusive
Powerpoint-Vortrag auf Stick	€ inklusive
Bitte Ihren Stick mitbringen	

zuzüglich 19% MwSt.

Achtung: Beim Finanzamt als Berufsausbildung abzugsfähig

Zahlung: Die Ausbildungsgebühr ist vor Beginn des Kurses zu bezahlen. Sie erhalten eine Rechnung

Hotel- Zimmerliste bei Übernachtungs-Wunsch anfordern

Pausenversorgung kostenfrei inklusive der Kursgebühren: Kaffee, Tee, Wasser, Gebäck, erhalten die Teilnehmer in der MSP Trainerakademie kostenfrei in unserer Teeküche.

MSP Trainerakademie staatlich anerkanntes Weiterbildungsinstitut § 10 AwBG Träger nach dem Recht der Arbeitsförderung, Akkreditierungs Zulassungsverordnung AZAV in der BRD sowie zertifiziert nach § 84-85 SGB III AZWV.
Dr. h. c. Marlis Speis, Betriebswirtin, Psychologin, Kinesiologin, Stressforscherin
40670 Meerbusch, Schweinheimerweg 4a www.msp-trainerakademie.de
Mitglied im Forum für Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.
Mitglied des T.O.C. Berufsverband Training Organisation Coaching e.V.
Mitglied im Verband Verzögerung der Zeit Universität Klagenfurt e.V.

MSP Trainerakademie
Institut für Stressforschung und ganzheitliche Weiterbildung

MSP-Personal
Unternehmensberatung
MSP Praxis-Forum

Schweinheimer Weg 4 + 4a
40670 Meerbusch - Osterath

Telefon:
02159 - 67 54 61
02159 - 67 54 37
02159 - 81 57 14

Fax:
02159 - 67 54 34

info@msp-trainerakademie.de
www.msp-trainerakademie.de

Bankverbindung:
Volksbank Meerbusch
Kontonummer:
710 505 40 11

BLZ:
370 691 64
IBAN:
DE54 3706 9164 7105 0540
BIC:
GENODED1MBU

UST-idNr.
DE 122/5281/0442

Geschäftsinhaberin:
Dr. h.c. Marlis
Margarete Speis



Mitgliedschaften